



Turku

OAJ Päijät-Häme Kiila-kurssi

Kurssinnumero: 96972

Alkutilanteen kartoitus: 14.9.26 tai 23.9.26 etänä koko päivän (6 h), työpaikkakäynti etänä ajalla 24.9.2026-9.10.2026

Ryhmäjaksot: 1. jakso: 12.-14.10.2026 (3 vrk) | 2. jakso: 27.1.-29.1.2027 (3 vrk) |
3. jakso: 27.-30.4.2027 (4 vrk) | 4. jakso: 13.-15.9.2027 (3 vrk) |

Yksilölliset valmennukset: 5 kertaa etänä ajalla 24.9.2026-15.10.2027

Päätöskeskustelut: 1 h 18.10.-15.12.2027 välisenä aikana etänä

**Kuntoutuksen
järjestävät
OAJ Päijät-Häme,
Coronaria ja Kela**

Kenelle

Kiila-kuntoutus on sopiva vaihtoehto, mikäli sinulla on terveydellisiä haasteita ja työssä jaksaminen on kortilla. Sinulla voi olla esimerkiksi selkä- tai muita kipuja tai uupumusta, jotka vaikuttavat työssä jaksamiseen. Palvelu on sinulle maksutonta.

Miksi Kiila?

Kuntoutuksesta löydät uutta motivaatiota ja voimavaroja työelämään sekä vertaistukea. Lisäksi pääset tapaamaan eri alojen ammattilaisia, jotka tarjoavat kestäviä keinoja arkeesi.

Pitkäkestoinen kuntoutus tuo sinulle pysyvämpää muutosta ja jaksamista työelämään. Lisäksi saat omaohjaajan kuntoutuksen ajalle, joka keskittyy juuri sinun kuntoutuspolkusi onnistumiseen.

Lisätietoja:

Coronaria:

Nina Yli-Heikkilä, kurssivastaava
etunimi.sukunimi@coronaria.fi, p. 040 7715621

OAJ Päijät-Häme:

Heli Pohjonen, puheenjohtaja@oajpaijathame.fi, p. 040 5582532

Hakuohjeet työntekijälle:

- Ota yhteyttä työterveyshuoltoon.
- Hakemuksen **KU 101** liitteiksi tarvitaan työterveyslääkärin **B-lausunto** ja liite **KU 200**, joka täytetään lähiesihenkilön kanssa. Työterveyshuolto auttaa lomakkeiden ja liitteiden kanssa.
- Hakemus on hyvä toimittaa Kelalle viimeistään **7.8.2026 mennessä**, jotta ehdit saada päätöksen hyvissä ajoin ennen kurssin alkamista. Kela tekee päätöksiä koko hakuajan.
- Kela päättää osallistujista. Saat päätöksen, kun hakemuksesi on käsitelty.
- Mikäli et ole saanut Kelan päätöstä 4 viikon kuluessa hakemuksen jättämisestä, kannattaa olla yhteydessä Kelaan **p. 020 692 205** ja pyytää kiirehtimään kuntoutuspäätöksen tekemistä
- Myönteisen päätöksen jälkeen olemme sinuun yhteydessä aloitusajan sopimiseksi.

Tervetuloa kuntoutukseen!

Osoite: Coronaria Turku – Kylpylähotelli Caribia,
Kongressikuja 1, 20540, Turku

Päiviin sisältyy lounas ja kahvit. Ryhmäjaksoilla on mahdollisuus majoittua 2 hengen huoneissa. Voit sopia työnantajan kanssa kuntoutuksen ajan palkasta. Kuntoutuksen ajalle voi hakea myös kuntoutusrahaa.