



OAJ Päijät-Häme Kiila-kurssi

Paikkakunta: Turku

Kurssinnumero: 98527

Kuntoutuksen järjestävät: OAJ Päijät-Häme, Coronaria ja Kela

Alkutilanteen kartoitus: etänä 14.12.2026 tai 15.12.2026, työpaikkakäynti etänä ajalla 16.12.2026-25.3.2027

Ryhmäjaksot: 1. jakso: 30.3.-1.4.2027, (3 vrk) | 2. jakso: 16.8.-18.8.2027 (3 vrk) | 3. jakso: 15.11.-18.11.2027 (4 vrk) | 4. jakso: 27.3.-29.3.2028 (3 vrk)

Yksilölliset valmennukset: 5 kertaa etänä ajalla 2.4.2027–8.5.2028

Päätöskeskustelut: etänä ajalla 9.5.-23.6.2028 (kesto 1 h)

Kenelle

Kiila-kuntoutus on sopiva vaihtoehto, mikäli sinulla on terveydellisiä haasteita ja työssä jaksaminen on kortilla. Sinulla voi olla esimerkiksi selkä- tai muita kipuja tai uupumusta, jotka vaikuttavat työssä jaksamiseen. Palvelu on sinulle maksutonta.

Miksi Kiila?

Kuntoutuksesta löydät uutta motivaatiota ja voimavaroja työelämään sekä vertaistukea. Lisäksi pääset tapaamaan eri alojen ammattilaisia, jotka tarjoavat kestäviä keinoja arkeesi. Pitkäkestoinen kuntoutus tuo sinulle pysyvämpää muutosta ja jaksamista työelämään. Lisäksi saat omaohjaajan kuntoutuksen ajalle, joka keskittyy juuri sinun kuntoutuspolkusi onnistumiseen

Tervetuloa kuntoutukseen!

Kylpylä-Hotelli Caribia, Kongressikuja 1, 20540 Turku

Päiviin sisältyy lounas ja kahvit. Ryhmäjaksoilla on mahdollisuus majoittua 2 hengen huoneissa täysihoidolla. Sovi työnantajan kanssa kuntoutusajan palkasta. Kuntoutuksen ajalle on mahdollista hakea myös kuntoutusrahaa.

Lisätietoja:

Coronaria: Nina Yli-Heikkilä, kurssivastaava, nina.yli-heikkila@coronaria.fi, 040 771 5621

OAJ Päijät-Häme Heli Pohjonen, puheenjohtaja@oajpaijathame.fi, 040 5582532

Hakuohjeet työntekijälle:

- Ota yhteyttä työterveyshuoltoon.
- Hakemuksen KU 101 liitteiksi tarvitaan työterveyslääkärin B-lausunto ja liite KU 200, joka täytetään lähiesihenkilön kanssa.
- Työterveyshuolto auttaa lomakkeiden ja liitteiden kanssa.
- Hakemus on hyvä toimittaa Kelalle viimeistään **26.10.2026** mennessä, jotta ehdit saada päätöksen hyvissä ajoin ennen kurssin alkamista.
- Kela päättää osallistujista. Saat päätöksen, kun hakemuksesi on käsitelty.
- Jos et ole saanut Kelan päätöstä 4 viikon kuluessa hakemuksen jättämisestä, kannattaa olla yhteydessä Kelaan p. 020 692 205 ja pyytää kiirehtimään kuntoutuspäätöksen tekemistä.
- Myönteisen päätöksen jälkeen olemme sinuun yhteydessä aloitusajan sopimiseksi.
- Ilmoita päätöksestä työterveyshuoltoon.

coronaria.fi/kelan-kuntoutukset-ja-valmennukset/kiila-kuntoutus/

Coronaria
Sinulla on väliä.

